

CRT COMEMORA DIA DA ÁRVORE COM DISTRIBUIÇÃO DE MUDAS NA BR-116/RJ



Ao receberem as mudas, os usuários foram orientados a plantá-las somente em terrenos particulares, para não interferir nas áreas de preservação ambiental

Para comemorar o Dia da Árvore, a CRT distribuiu, em 21 de setembro, quatro mil e quinhentas mudas de Ipê Amarelo, Ingá e Hibisco, aos usuários da via. Todas as mudas foram cultivadas no horto mantido pela empresa. As mudas foram doadas no posto de distribuição, montado pela concessionária no sentido Teresópolis, logo após a passarela de Mauá (km-131), em Magé. A CRT orientou os usuários para que o plantio fosse feito em terrenos particulares, para não interferir na área de preservação ambiental por onde passa a rodovia.

É preciso lembrar que a BR-116/RJ está inserida numa região, na qual existem grandes áreas preservadas da Mata Atlântica, como os parques Nacional da Serra dos Órgãos e o Estadual dos Três Picos. Desta maneira, qualquer intervenção no meio ambiente deve ser cercada de cuidados, procurando-se manter as características ambientais originais. Essa iniciativa da CRT teve como objetivo, reforçar a consciência ecológica entre os usuários da rodovia e os moradores de sua região de abrangência. ■



Todas as mudas doadas foram cultivadas no horto mantido pela CRT

BR-116/RJ TEM NOVA OPÇÃO PARA PAGAMENTO DE PEDÁGIO

A Concessionária Rio-Teresópolis (CRT) disponibiliza mais uma opção de pagamento da tarifa de pedágio, para agilizar a passagem de carros de passeio pelas praças arrecadoras da Rodovia Santos Dumont: a Veloe, solução de pagamento eletrônico, com tecnologia de Identificação Automática de Veículos (IAV), gerando maior comodidade e rapidez nas viagens feitas em carros de passeio).

A marca disponibiliza planos para pessoas físicas e jurídicas. Para pessoa física, há duas opções: uma em que o meio de pagamento pode ser usado no pedágio de várias vias, estacionamentos e nos



shoppings; e a outra, para pagamento apenas de pedágios. A inscrição na Veloe pode ser feita pelo site www.veloe.com.br ou pelo telefone (3003-3510 nas capitais e regiões metropolitanas e 0800 208 3510 demais localidades).

Outra comodidade desse sistema é que o usuário pode ter uma conta com vários veículos. Basta definir o valor da contratação e acompanhar o consumo de cada um, pelo site da Veloe ou pelo aplicativo para smartphone, o qual deve ser baixado para ativar seu plano, assim que for feita a adesão. ■

Socorro médico, guincho, informações e reclamações

Ligue CRT: 0800 021 0278   

ou 0800 021 0279 (deficientes auditivos e de fala).

CRT SEMPRE COM VOCÊ.



www.crt.com.br

VAMOS COLORIR OUTUBRO DE ROSA PELA PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA

Na década de 90, nasceu nos Estados Unidos um movimento que, até hoje, colore de rosa o mês de outubro em todo o mundo: o famoso “Outubro Rosa”. Essa é uma forma de se chamar a atenção para as ações de prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. Somente no Brasil, a doença atinge cerca de 156 mulheres por dia. Como apoio ao movimento, a CRT manterá, durante todo o mês de outubro, iluminação especial em tom de rosa no seu prédio sede, em Magé.

O laço rosa, usado desde a 1ª Corrida da Cura, realizada em Nova Iorque, determinou o símbolo e a cor da campanha que, hoje, conta com a participação da população, governos, entidades e empresas, na luta contra o câncer de mama. O objetivo central da campanha “Outubro Rosa” é incentivar mulheres, com idade entre 40 e 69 anos, a fazerem os exames mamográficos, para prevenir a doença ou para seu diagnóstico precoce, de modo a aumentar as chances de cura.

Para fortalecer essa conscientização, entre 1º e 31 de outubro, são realizadas palestras e a distribuição de materiais informativos à sociedade, alertando sobre os sintomas, tratamento, prevenção e diagnóstico do câncer de mama. Essa doença é a que mais acomete



te mulheres em todo o mundo, perdendo apenas para o câncer de pele. Comumente, atinge a faixa etária a partir dos 35 anos de idade, tendo os seus riscos aumentados depois dos 50 anos. Segundo especialistas, a realização regular dos exames nas mamas pode diminuir, em 30%, as chances de morte por câncer.

Conhecer o próprio corpo está entre os cuidados primordiais para detectar qualquer tipo de doença, inclusive, o câncer. Por isso, habitue-se a apalpar sempre suas mamas, prestando atenção no que é normal para elas e quando há qualquer alteração suspeita. O autoexame deve ser feito, pelo menos, uma vez por mês, sempre entre três a cinco dias após a menstruação ou numa data fixa, no caso de mulheres que não menstruam mais. Procure por nódulos fixos e indolores, verificando, também, se a pele das mamas está avermelhada, retraída ou com protuberâncias semelhantes a uma casca de laranja. Outros sintomas a serem observados: alterações nos mamilos, nódulos pequenos nas axilas ou pescoço e saída de líquidos anormais das mamas.

Neste “Outubro Rosa”, todos na luta pela prevenção ao câncer de mama!

(Matéria baseada em dados do site <https://tudoela.com/outubro-rosa>) ■

Expediente

Este informativo é uma produção do Departamento de Marketing da CRT – Concessionária Rio-Teresópolis

Coordenação Geral
Pedro Lancastre

Jornalista Responsável
Simone Botelho

Assistente de Produção
Alexandra Amaral

Reportagens
CRT: Assessoria de Comunicação

Fotos/ilustrações
Francisco Vicente

Editoração Eletrônica
Claudio Reis Attademo

Impressão
Edigráfica

CRT – Rodovia Santos Dumont
(BR-116/RJ), s/nº – Km 133,5
Praça Eng. Pierre Berman – Bongaba
Magé/RJ – CEP: 25930-530
Tel/Fax (21) 2777-8300

SERVIÇOS DE APOIO 24H



Atendimento telefônico. Informações e serviços de apoio. **Ligue: 0800 021-0278.** Atendimento exclusivo para deficiente auditivo e de fala: **0800 021-0279.**



CAU's – Centros de Atendimento aos Usuários. Pontos de apoio, onde são disponibilizados banheiros, telefone e atendimento personalizado. Locais: km-133,5 – Praça de Pedágio Eng. Pierre Berman (pista sentido Teresópolis) / km-41 – BOP – Base Operacional de Águas Quentes.



E-mail e Site. Também para sugestões, solicitações e reclamações escreva para usuario@crt.com.br. Para obter informações sobre a rodovia e a CRT, acesse www.crt.com.br.



Telefones de emergência. 100 aparelhos estão posicionados a cada dois quilômetros da rodovia e, no trecho da Serra, a cada quilômetro. Fale direto com o CCO – Centro de Controle Operacional para pedidos de apoio/socorro ou informações.



Inspeção. Cinco viaturas, com a inscrição CRT – SOS – Operação, monitoram a rodovia, percorrendo todo o trecho sob concessão para prestar ajuda aos usuários e informar ao CCO sobre qualquer acidente, incidente ou irregularidade detectada.



Socorro médico e Resgate. Uma UTI-móvel, uma ambulância e dois carros-resgate – com médico, resgatistas e socorristas – serão acionados em caso de acidente ou emergência médica.



Guincho. Três guinchos leves, dois guinchos pesados e um guincho superpesado serão acionados em caso de pane mecânica ou acidente. Estas viaturas rebocam veículos avariados para locais seguros, pré-estabelecidos, ao longo da rodovia.



PMVs – Painéis de mensagens variáveis. Quatro* estão localizados ao longo do trecho da Baixada Fluminense e dois** em Teresópolis, sendo um, próximo ao Alto Soberbo (km-88,6) e outro, na Av. Rotariana (principal acesso à cidade), e disponibilizam, sempre que necessário, informações sobre as condições da rodovia ou outros temas relevantes.

*Dois em cada sentido. **Ambos no sentido Rio.