

CRT ENTRA NA CAMPANHA PARA DIVULGAR TESTAGEM DE HEPATITE C NAS RODOVIAS

A Concessionária Rio-Teresópolis (CRT) uniu-se ao Instituto Brasileiro do Fígado (IBRAFIG) e ao Grupo Esperança na campanha Rodovias sem Hepatite C, no âmbito da Rodovia Santos Dumont (BR-116/RJ). A iniciativa faz parte de um plano para eliminação da doença até 2030, conforme proposta da Organização Mundial da Saúde. Essas ações, no Brasil, são feitas em parceria com o Ministério da Saúde.

O Instituto Brasileiro do Fígado (IBRAFIG) e o Grupo Esperança são duas instituições de representatividade nacional dedicadas ao enfrentamento das hepatites virais no Brasil. O projeto Rodovias sem Hepatite C visa à conscientização dos usuários das concessionárias de rodovias no Brasil sobre a necessidade de testagem da hepatite C. Esse teste é gratuito e a doença, quando detectada, tem cura, com tratamento disponível pelo SUS.

A Hepatite C é uma infecção transmitida por via parenteral: transfusão sanguínea ou transplante de órgãos se realizados antes de 1992, e pelo compartilhamento de objetos perfurocortantes, tais como: seringas e agulhas, instrumentos de manicure e pedicure, tatuagem e colocação de *piercing*. Pode, ainda, eventualmente ocorrer a transmissão por contato sexual e via perinatal (da mãe para o filho), sobretudo durante a gravidez e o parto.

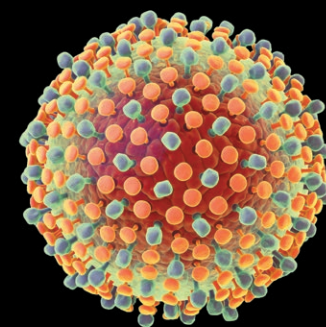
Milhares de pessoas no Brasil estão infectadas pelo

vírus e desconhecem ser portadoras da doença crônica, que é silenciosa em seus estágios iniciais, mas pode causar cirrose e câncer de fígado. Na década de 90, o vírus VHC foi identificado, o que propiciou a descoberta da cura para Hepatite C. A maioria das pessoas portadora da Hepatite C no Brasil, contraiu o vírus na década de 70 e 80, por isso, o Ministério da Saúde recomenda ao menos a realização de uma testagem para todas as pessoas acima dos 40 anos.

Apesar de na maior parte dos pacientes a Hepatite C se apresentar de forma assintomática durante grande período, em alguns casos, porém, pode ocorrer uma forma aguda da enfermidade, com os seguintes sintomas: mal-estar, vômitos, náuseas, pele amarelada (icterícia), dores musculares, perda de peso e muito cansaço. Ascite (barriga d'água) e confusão mental podem ser sinais de que a doença atingiu estágios mais avançados.

Quem passar pela BR-116/RJ receberá folhetos e filipetas esclarecendo pontos sobre a Hepatite C, e cartazes afixados nas cabines de arrecadação farão alertas sobre a importância da testagem. Para mais informações sobre a Hepatite C, inclusive como e onde conseguir testagem e tratamento, ligue para o número de telefone 0800 882-8222 ou acesse as redes sociais da Tudo sobre Fígado. ■

HEPATITE C
É UMA DOENÇA SILENCIOSA



**FAÇA O TESTE
GRATUITAMENTE**

Saiba mais: **0800 882 8222**

Tudo sobre Fígado:



PARNASO COMEMORA 81 ANOS DE FUNDAÇÃO

Neste mês de novembro, no próximo dia 30, o Parque Nacional da Serra dos Órgãos (PARNASO) comemora 81 anos de Fundação.

Esse que é considerado uma das mais importantes unidades de conservação da Mata Atlântica do país, além da ação

preservacionista, possui uma área repleta de atrativos para seus visitantes, que vão da exuberância natural às trilhas, áreas de camping e piquenique, piscinas naturais e belas paisagens que atraem centenas de pessoas, em especial, nos finais de semana. *(Cont. pág. 02)*

Socorro médico, guincho, informações e reclamações

Ligue CRT: 0800 021 0278

ou 0800 021 0279 (deficientes auditivos e de fala).

CRT SEMPRE COM VOCÊ.



www.crt.com.br

O NOVEMBRO É AZUL PARA A CONSCIENTIZAÇÃO CONTRA O CÂNCER DE PRÓSTATA

A inspiração veio do “Movember”, movimento internacional criado em 2003 na Austrália, visando arrecadar fundos para financiar projetos voltados para a saúde do homem. Este foi o embrião do “Novembro Azul”, tendo como gancho o 17 de novembro, Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata. A CRT está também engajada neste movimento, tanto que, durante todo o mês de novembro, seu prédio sede receberá iluminação especial em azul, além de ações internas para conscientização dos colaboradores.

Durante o “Novembro Azul” os homens são incentivados, conscientizados e encorajados a procurarem pelas consultas médicas, a realizarem exames com regularidade e ao autoexame, assim como a não fugir do tratamento quando necessário, em especial, no caso do câncer de próstata, um dos tipos da doença que faz mais vítimas entre os pacientes masculinos.



No Brasil, o “Novembro Azul” chegou pelas mãos do Instituto Lado a Lado pela Vida e, ao longo do mês, são realizadas diversas atividades como palestras, distribuição de panfletos, eventos para angariação de fundos, bem como a iluminação de monumentos, tais como o Cristo Redentor, o palácio do Congresso Nacional e o Monumento às Bandeiras, entre outros. Os símbolos da campanha são o bigode e a cor azul.

Segundo o Inca, para 2020 a estimativa é da ocorrência de 65.840 novos casos de câncer de próstata, sendo que desses, 15.576 podem chegar a óbito. Como se percebe, a maioria tem cura se diagnosticado precocemente e tratado adequadamente por um especialista. Então, homens, cuidem-se e lembrem-se de que o “Novembro Azul” é o mês da luta contra o câncer de próstata. Faça exames regularmente. A prevenção é o melhor tratamento. (matéria baseada em dados dos sites www.calendarr.com/brasil/novembro-azul e www.inca.gov.br) ■

Expediente

Este informativo é uma produção do Departamento de Marketing da CRT – Concessionária Rio-Teresópolis

Responsável:

Alexandra Amaral

Assistente de Produção:

Edna Gomes

Reportagens:

CRT: Assessoria de Comunicação

Foto:

Francisco Vicente

Editoração Eletrônica:

Claudio Attademo

Impressão:

Edigráfica

CRT – Rodovia Santos Dumont (BR-116/RJ), s/nº – Km 133,5
Praça Eng. Pierre Berman
Bongaba – Magé/RJ
CEP: 25930-530
Tel/Fax (21) 2777-8300

NO PARQUE SÃO DESENVOLVIDOS PROGRAMAS DE PRESERVAÇÃO COMO O ‘FAUNA VIVA’ EM PARCERIA COM A CRT

O Parnaso é o terceiro parque nacional mais antigo do Brasil e compreende uma área de 20 mil hectares que abrange os municípios de Teresópolis, Petrópolis, Guapimirim e Magé.

No Parnaso estão preservadas espécies nativas da Mata Atlântica e animais que fazem deste tipo de vegetação seu habitat, alguns deles ameaçados de extinção. Em função disso, ali são desenvolvidos vários

programas preservacionistas, inclusive, em parceria com a CRT, entre estes, o “Fauna Viva” que visa à redução de atropelamentos de animais na Rodovia Santos Dumont, em especial, na região onde o parque está situado. Para informações sobre visitação, ingressos e outras, consulte o site www.parnaso.tur.br.

A CRT parabeniza o Parnaso por mais um ano de fundação e pela parceria!

SERVIÇOS DE APOIO



Atendimento telefônico. Informações e serviços de apoio. **Ligue: 0800 021-0278.** Atendimento exclusivo para deficiente auditivo e de fala: **0800 021-0279.**



CAU's – Centros de Atendimento aos Usuários. Pontos de apoio, onde são disponibilizados banheiros, telefone e atendimento personalizado. Locais: km-133,5 – Praça de Pedágio Eng. Pierre Berman (pista sentido Teresópolis) / km-41 – BOP – Base Operacional de Águas Quentes.



E-mail e Site. Também para sugestões, solicitações e reclamações escreva para usuario@crt.com.br. Para obter informações sobre a rodovia e a CRT, acesse www.crt.com.br.



Telefones de emergência. 100 aparelhos estão posicionados a cada dois quilômetros da rodovia e, no trecho da Serra, a cada quilômetro. Fale direto com o CCO – Centro de Controle Operacional para pedidos de apoio/socorro ou informações.



Inspeção. Cinco viaturas, com a inscrição CRT – SOS – Operação, monitoram a rodovia, percorrendo todo o trecho sob concessão para prestar ajuda aos usuários e informar ao CCO sobre qualquer acidente, incidente ou irregularidade detectada.



Socorro médico e Resgate. Uma UTI-móvel – com médico – e três carros-resgate – com resgatistas e socorristas – serão acionados em caso de acidente ou emergência médica.



Guincho. Três guinchos leves, um guincho pesado e dois guinchos superpesados serão acionados em caso de pane mecânica ou acidente. Estas viaturas rebocam veículos avariados para locais seguros, pré-estabelecidos, ao longo da rodovia.



PMVs – Painéis de mensagens variáveis. Quatro* estão localizados ao longo do trecho da Baixada Fluminense e dois** em Teresópolis, sendo um, próximo ao Alto Soberbo (km-88,6) e outro, na Av. Rotariana (principal acesso à cidade), e disponibilizam, sempre que necessário, informações sobre as condições da rodovia ou outros temas relevantes.

*Dois em cada sentido. **Ambos no sentido Rio.