

SEJA RESPONSÁVEL E APROVEITE O PERÍODO DE FESTAS TRANQUILO E FELIZ

Todo final de ano, com o período das festas, as autoridades alertam para adotarmos como rotina, as famosas condutas seguras, a fim de evitar as ocorrências que podem roubar a alegria do comemorar com a família e os amigos.

Primeira providência? Motorista “da vez”, táxi ou transporte coletivo, caso a comemoração inclua bebida alcoólica. O Código de Trânsito Brasileiro prevê sanções para os transgressores, mas isso não adianta muito se, quem estiver ao volante não tiver responsabilidade e consciência para definir



Antes de pegar a estrada, arrume a bagagem de forma que não atrapalhe a visibilidade do motorista e nem fique solta, podendo cair sobre os passageiros caso haja necessidade de uma freada repentina

se tem condições de dirigir, sem expor a sua vida e a dos outros a riscos.

Além da bebida, outros fatores contribuem para o aumento das ocorrências nas rodovias em épocas festivas: a “pressa de chegar”, com o desrespeito aos limites de velocidade para cada trecho; a sonolência provocada por noites mal dormidas; remédios que afetem o controle motor como, por exemplo, os antialérgicos, descongestionantes ou estimulantes; e a falta de planejamento antes da viagem, com a devida checagem das condições do veículo.

Certifique-se que está tudo em ordem, boa viagem e Boas Festas!

- Faça a revisão geral do veículo, pneus, suspensão, freios, motor, alinhamento e balanceamento das rodas, parte elétrica, nível do óleo, sistema de para-brisas, desembaçador, faróis e luzes de sinalização.
- Mantenha no carro, em boas condições de uso, ferramentas como macaco, chave de roda e lanterna.
- Confira os locais dos postos de abastecimento para evitar a pane seca.
- Verifique a documentação do veículo e do condutor.
- Arrume a bagagem de forma a não prejudicar a visibilidade.
- Mantenha, em local de fácil acesso, os



telefones úteis: informações ou solicitações à CRT, 0800-0210278, (21) 2777-8300, disponíveis 24h; Polícia Rodoviária Federal, 191; Samu, 192 e Corpo de Bombeiros, 193.

• Esqueça o celular quando estiver dirigindo. Para usar o aparelho, procure lugar seguro fora da rodovia e pare o veículo.

• Nunca use os acostamentos para ultrapassagem, eles são para a parada de veículos com problemas ou emergências ou, em alguns trechos, para a circulação de pedestres e ciclistas.

• Nas viagens noturnas, atenção redobrada

e farol baixo ao cruzar com outro veículo.

• Cinto de segurança para todos, inclusive, os ocupantes do banco traseiro.

• Crianças de até um ano devem ser conduzidas no bebê conforto específico para veículos, de costas para o para-brisa, preso pelo cinto e afixado no assento; entre um e quatro anos, em cadeirinha de frente para o para-brisa, com tiras presas pelos ombros; a partir dos quatro anos e até sete anos e meio, em assento elevado ou “booster”, de frente para o para-brisa, com cinto de três pontos; a partir dos sete anos e meio e até



10 anos, no banco traseiro, com cinto de segurança. Todos esses equipamentos ficam no banco de trás.

• Como a variação de temperatura é grande em região de Serra, leve agasalhos, especialmente para as crianças.

(Matéria baseada em informações contidas nos sites www.hospitaldocoracao.com.br, www.boasaude.com.br e www.folhadecontagem.com.br, www.hospitaldocoracao.com.br, www.boasaude.com.br e www.folhadecontagem.com.br) ■

Socorro médico, guincho, informações e reclamações

Ligue CRT: 0800 021 0278   

ou 0800 021 0279 (deficientes auditivos e de fala).

CRT SEMPRE COM VOCÊ.



www.crt.com.br

NUNCA É DEMAIS ALERTAR SOBRE CUIDADOS AO SE TRAFEGAR EM DIAS CHUVOSOS

O verão está chegando e, com ele, a época das chuvas fortes, características do nosso clima tropical. Ao se trafegar em dias chuvosos, mesmo quando essa não está forte, é hora de redobrar a atenção em função da pista molhada. Nessas condições de trânsito ocorrem duas das maiores causas de acidentes: a derrapagem e a aquaplanagem. O que fazer nesses casos?

Na derrapagem, a dica é soltar o acelerador e girar o volante lentamente na direção de retorno à pista; evite o freio, mas se o uso for inevitável, pise devagar no pedal. Em relação à aquaplanagem, a medida mais segura é observar sempre o rastro do pneu (marca no asfalto) do veículo que vai a sua frente e, caso o mesmo suma de repente, significa que o volume de água é considerável e que a atenção deve ser redobrada. Caso a aquaplanagem não consiga ser evitada, reduza a velocidade, retire o pé do acelerador e pise levemente no freio, enquanto

segura firme o volante para manter as rodas alinhadas. Nos carros com freios ABS, basta pressionar o pedal do freio até o controle total. Lembre que a faixa de maior segurança em dias de chuva é a da direita.

A CRT mantém um programa de monitoramento das chuvas, em plantão 24h, na Rodovia Santos Dumont, com sete estações meteorológicas em vários trechos da via. Estações pluviométricas estão instaladas no Km-9, Km-23, Km-40, Km-80, Km-90, Km-92, Km-104,5 e Km-133,5.

Anote essas dicas que podem ser valiosas para sua segurança ao trafegar uma rodovia em dias chuvosos: evite passar por áreas com água acima do centro da roda; escolha parar o carro em pontos de apoio seguros, nunca em acostamentos ou às margens da pista; e mantenha distância maior do veículo à frente, principalmente, com chuva forte, quando a visibilidade pode ser prejudicada pela água levantada pelos

outros carros.

(matéria baseada em informações do site www.penaestrada.com.br) ■



Trafegar em velocidade moderada e, preferencialmente, pela pista da direita, são recomendações importantes para maior segurança nas viagens rodoviárias em dias chuvosos

Expediente

Este informativo é uma produção do Departamento de Marketing da CRT – Concessionária Rio-Teresópolis

Coordenação Geral
Pedro Lancaster

Jornalista Responsável
Simone Botelho

Assistente de Produção
Alexandra Amaral

Reportagens
CRT: Assessoria de Comunicação

Fotos/ilustrações
Francisco Vicente e Banco de Imagens

Editoração Eletrônica
Claudio Reis Attademo

Impressão
Edigráfica

CRT – Rodovia Santos Dumont
(BR-116/RJ), s/nº – Km 133,5
Praça Eng. Pierre Berman – Bongaba
Magé/RJ – CEP: 25930-530
Tel/Fax (21) 2777-8300



QUE AS FESTAS TRAGAM PAZ E UNIÃO

Nessa época do ano muito especial, a maior parte das pessoas está mais aberta para dar e receber mensagens positivas e viver momentos de maior proximidade com a família e os amigos, experimentando a tão desejada paz e felicidade. Sendo assim, o nosso desejo é de que você e sua família possam desfrutar, juntos, da magia desses momentos e que, ao longo do novo ano, eles se tornem parte de seu dia a dia. Boas Festas e um Feliz 2019. É o desejo de todos nós, para todos vocês.

Diretoria e equipe da CRT

SERVIÇOS DE APOIO 24H



Atendimento telefônico. Informações e serviços de apoio. **Ligue: 0800 021-0278.** Atendimento exclusivo para deficiente auditivo e de fala: **0800 021-0279.**



CAU's – Centros de Atendimento aos Usuários. Pontos de apoio, onde são disponibilizados banheiros, telefone e atendimento personalizado. Locais: km-133,5 – Praça de Pedágio Eng. Pierre Berman (pista sentido Teresópolis) / km-41 – BOP – Base Operacional de Águas Quentes.



E-mail e Site. Também para sugestões, solicitações e reclamações escreva para usuario@crt.com.br. Para obter informações sobre a rodovia e a CRT, acesse www.crt.com.br.



Telefones de emergência. 100 aparelhos estão posicionados a cada dois quilômetros da rodovia e, no trecho da Serra, a cada quilômetro. Fale direto com o CCO – Centro de Controle Operacional para pedidos de apoio/socorro ou informações.



Inspeção. Cinco viaturas, com a inscrição CRT – SOS – Operação, monitoram a rodovia, percorrendo todo o trecho sob concessão para prestar ajuda aos usuários e informar ao CCO sobre qualquer acidente, incidente ou irregularidade detectada.



Socorro médico e Resgate. Uma UTI-móvel, uma ambulância e dois carros-resgate – com médico, resgatistas e socorristas – serão acionados em caso de acidente ou emergência médica.



Guincho. Três guinchos leves, dois guinchos pesados e um guincho superpesado serão acionados em caso de pane mecânica ou acidente. Estas viaturas rebocam veículos avariados para locais seguros, pré-estabelecidos, ao longo da rodovia.



PMVs – Painéis de mensagens variáveis. Quatro* estão localizados ao longo do trecho da Baixada Fluminense e dois** em Teresópolis, sendo um, próximo ao Alto Soberbo (km-88,6) e outro, na Av. Rotariana (principal acesso à cidade), e disponibilizam, sempre que necessário, informações sobre as condições da rodovia ou outros temas relevantes.

*Dois em cada sentido. **Ambos no sentido Rio.